**КТО ПОДЛЕЖИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ,**

**Кто может пройти ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР:**

**- ВЗРОСЛОЕ НАСЕЛЕНИЕ В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**КАК ЧАСТО НАДО ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ,**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР:**

**Профилактический медицинский осмотр проводится ЕЖЕГОДНО**

**Диспансеризация в возрасте от 18 до 39 лет** **- 1 РАЗ В ТРИ ГОДА**

**Диспансеризация в возрасте 40 лет и старше** **- ЕЖЕГОДНО**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ОБЪЕМ ИССЛЕДОВАНИЙ ЗАВИСИТ ОТ ПОЛА И ВОЗРАСТА!**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР**

ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Исследование | Периодичность |
| 1. | Анкетирование граждан | 1 раз в год |
| 2. | Измерение роста, массы тела, окружности талии | 1 раз в год |
| 3. | Измерение артериального давления | 1 раз в год |
| 4. | Исследование уровня общего холестерина в крови | 1 раз в год |
| 5. | Определение уровня глюкозы в крови натощак | 1 раз в год |
| 6. | Флюорографию легких или рентгенографию легких | 1 раз в 2 года |
| 7. | Электрокардиографию (ЭКГ) | При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год |
| 8. | Измерение внутриглазного давления | При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год |
| 9. | Осмотр врачом акушером-гинекологом (акушеркой, фельдшером) женщин в возрасте от 18 до 39 лет | 1 раз в год |
| 10. | Осмотр врачом-терапевтом (фельдшером ФАПа, фельдшерского здравпункта) | 1 раз в год |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ДВА ЭТАПА**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1 ЭТАП диспансеризации для граждан**

**в возрасте от 18 до 39 лет проводиться 1 раз в 3 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Исследование | Периодичность |
| 1. | Все исследования профилактического медицинского осмотра | См. выше |
| 2. | Раннее выявление онкологических заболеваний | См. далее |

**1 ЭТАП** **диспансеризации для граждан**

**в возрасте от 40 и старше проводиться 1 раз в год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Исследование | Периодичность |
| 1. | Все исследования профилактического медицинского осмотра | См. выше |
| 2. | Раннее выявление онкологических заболеваний | См. далее |
| 3. | Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) | 1 раз в год |

**РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Цель осмотра** - выявление злокачественных новообразований по локализации: | Исследование | Подлежит возраст (включительно) | Периодичность |
|  | | | |
| шейка матки (у женщин) | осмотр врачом акушером-гинекологом (фельдшером, акушеркой) | 18 лет и старше | 1 раз в год |
| взятие мазка с шейки матки | 18 до 64 лет | 1 раз в год |
| цитологическое исследование мазка с шейки матки | 18 до 64 лет | 1 раз в 3 года |
|  | | | |
| молочные железы (у женщин) | маммография обеих молочных желез | 40 до 75 лет | 1 раз в 2 года |
|  | | | |
| предстательная железа (у мужчин) | определение простат-специфического антигена в крови | в 45, 50, 55, 60 и 64 года | в указанные возраста |
|  | | | |
| толстый кишечник и прямая кишка | исследование кала на скрытую кровь | 40 до 64 лет | 1 раз в 2 года |
| исследование кала на скрытую кровь | 65 до 75 лет | 1 раз в год |
|  | | | |
| пищевод, желудок и двенадцатиперстная кишка | эзофагогастродуоденоскопия | в 45 лет | однократно |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2 ЭТАП** **диспансеризации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Исследование | Кто направляет |
| 1. | Осмотр врачом-неврологом | врач-терапевт |
| 2. | Дуплексное сканирование брахицефальных артерий мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет | врач-невролог  врач-терапевт |
| 3. | Осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет | врач-терапевт |
| 4. | Осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом граждан в возрасте от 40 до 75 лет | врач-терапевт |
| 5. | Осмотр врачом-акушером-гинекологом | врач-терапевт |
| 6. | Осмотр врачом-оториноларингологом граждан в возрасте 65 лет и старше | врач-терапевт |
| 7. | Осмотр врачом-офтальмологом граждан в возрасте 40 лет и старше | Кабинет профилактики  врач-терапевт |
| 8. | Рентгенография легких или компьютерная томография легких | врач-терапевт |
| 9. | Эзофагогастродуоденоскопия | врач-терапевт |
| 10. | Ректороманоскопия | врач-терапевт |
| 11. | Колоноскопия | врач-терапевт |
| 12. | Спирометрия | врач-терапевт |
| 13. | Индивидуальное или групповое (школы для пациентов) углубленное профилактическое консультирование | врач-терапевт  Кабинет профилактики |
| 14. | Осмотр врачом-терапевтом | Кабинет профилактики |

**Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации:**

Прийти в поликлинику на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок.

**Женщинам** необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

**Мужчинам** в возрасте в 45, 50, 55, 60 и 64 года необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.) так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы).

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, включенные в перечень диспансеризации, профилактического осмотра, возьмите документы, подтверждающие это, с собой и покажите их перед началом прохождения диспансеризации.

Лицам в возрасте с 40 до 64 лет с периодичностью 1 раз в 2 года, и в возрасте с 65 до 75 лет с периодичностью 1 раз в год проводят исследование кала на скрытую кровь.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_