

КТО ПОДЛЕЖИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ,

**Кто может пройти ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ОСМОТР:**

- ВЗРОСЛОЕ НАСЕЛЕНИЕ В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ

КАК ЧАСТО НАДО ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ,

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР:

Профилактический медицинский осмотр проводится ЕЖЕГОДНО

Диспансеризация в возрасте от 18 до 39 лет - 1 РАЗ В ТРИ ГОДА

Диспансеризация в возрасте 40 лет и старше - ЕЖЕГОДНО

ОБЪЕМ ИССЛЕДОВАНИЙ ЗАВИСИТ ОТ ПОЛА И ВОЗРАСТА!

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

№	Исследование	Периодичность
1.	Анкетирование граждан	1 раз в год
2.	Измерение роста, массы тела, окружности талии	1 раз в год
3.	Измерение артериального давления	1 раз в год
4.	Исследование уровня общего холестерина в крови	1 раз в год
5.	Определение уровня глюкозы в крови натощак	1 раз в год
6.	Флюорографию легких или рентгенографию легких	1 раз в 2 года

7.	Электрокардиографию (ЭКГ)	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год
8.	Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год
9.	Осмотр врачом акушером-гинекологом (акушеркой, фельдшером) женщин в возрасте от 18 до 39 лет	1 раз в год
10.	Осмотр врачом-терапевтом (фельдшером ФАПа, фельдшерского здравпункта)	1 раз в год

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ДВА ЭТАПА

1 ЭТАП диспансеризации для граждан
в возрасте от 18 до 39 лет проводится 1 раз в 3 года

№	Исследование	Периодичность
1.	Все исследования профилактического медицинского осмотра	См. выше
2.	Раннее выявление онкологических заболеваний	См. далее

1 ЭТАП диспансеризации для граждан
в возрасте от 40 и старше проводится 1 раз в год

№	Исследование	Периодичность
---	--------------	---------------

1.	Все исследования профилактического медицинского осмотра	См. выше
2.	Раннее выявление онкологических заболеваний	См. далее
3.	Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)	1 раз в год

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Цель осмотра - выявление злокачественных новообразований по локализации:	Исследование	Подлежит возраст (включительно)	Периодичность
шейка матки (у женщин)	осмотр врачом акушером-гинекологом (фельдшером, акушеркой)	18 лет и старше	1 раз в год
	взятие мазка с шейки матки	18 до 64 лет	1 раз в год
	цитологическое исследование мазка с шейки матки	18 до 64 лет	1 раз в 3 года
молочные железы (у женщин)	маммография обеих молочных желез	40 до 75 лет	1 раз в 2 года
предстательная железа (у мужчин)	определение простат-специфического антигена в крови	в 45, 50, 55, 60 и 64 года	в указанные возраста

толстый кишечник и прямая кишка	исследование кала на скрытую кровь	40 до 64 лет	1 раз в 2 года
	исследование кала на скрытую кровь	65 до 75 лет	1 раз в год
пищевод, желудок и двенадцатиперстн ая кишка	эзофагогастродуоденоскоп ия	в 45 лет	однократно

2 ЭТАП диспансеризации

№	Исследование	Кто направляет
1.	Осмотр врачом-неврологом	врач-терапевт
2.	Дуплексное сканирование брахицефальных артерий мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет	врач-невролог врач-терапевт
3.	Осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет	врач-терапевт
4.	Осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом граждан в возрасте от 40 до 75 лет	врач-терапевт
5.	Осмотр врачом-акушером-гинекологом	врач-терапевт
6.	Осмотр врачом-оториноларингологом граждан в возрасте 65 лет и старше	врач-терапевт
7.	Осмотр врачом-офтальмологом граждан в возрасте 40 лет и старше	Кабинет профилактики врач-терапевт
8.	Рентгенография легких или компьютерная томография легких	врач-терапевт

9.	Эзофагогастродуоденоскопия	врач-терапевт
10.	Ректороманоскопия	врач-терапевт
11.	Колоноскопия	врач-терапевт
12.	Спирометрия	врач-терапевт
13.	Индивидуальное или групповое (школы для пациентов) углубленное профилактическое консультирование	врач-терапевт Кабинет профилактики
14.	Осмотр врачом-терапевтом	Кабинет профилактики

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации:

Прийти в поликлинику на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок.

Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

Мужчинам в возрасте в 45, 50, 55, 60 и 64 года необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.) так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы).

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, включенные в перечень диспансеризации, профилактического

осмотра, возьмите документы, подтверждающие это, с собой и покажите их перед началом прохождения диспансеризации.

Лицам в возрасте с 40 до 64 лет с периодичностью 1 раз в 2 года, и в возрасте с 65 до 75 лет с периодичностью 1 раз в год проводят исследование кала на скрытую кровь.
